

5月14日  
福岡県

緊急事態宣言の解除について みなさまへのお願い

4月7日 福岡県に 緊急事態宣言が 出されてから みなさんに いろんな ことを お願いしました。

みなさんの 協力の おかげで 緊急事態宣言が 解除されました。しかし これで 終わりではありません。 コロナウイルスの 病気が 全く 無くなったわけでは ありません。 みなさん ひとり ひとりの 行動が 今までよりも もっと これからの 日本の 状況を 決める ことになります。

5月15日から 少しずつ お店や 施設が 開きます。 外にも 出られる ように なりますが みなさんには これからも 次のことを お願いします。

(1) あまり 外に 出ないように しましょう

○人と 人が 会うのを 減らすことを 考えてください。 必要が なければ 外に 出ないように しましょう。 特に これまで コロナウイルスの 病気が 広がった 施設や 「風が 通らないところ」 「たくさんの方が 集まっているところ」 「人と 近くで 話す ところ」には 行かないように しましょう。

○日本には まだ 緊急事態宣言が 出されている ところがあります。 そこには 行かないように してください。 用事が ないときは、旅行などで 福岡県から 出ないように しましょう。

(2) 新しい 生活スタイルに 取り組みましょう

①「人と 人が 近づき すぎない」②「マスクを つける」③「手を よく洗う」の3つことは コロナウイルスの 病気を 防ぐ 基本です。他にも コロナウイルスの 病気を 防ぐ 工夫を 取り入れた 「新しい生活スタイル」に 取り組みましょう。

基本的なこと

○せきや くしゃみが 出るときは マスクを する。

○マスクを しないで せき くしゃみを するときは ティッシュや うでのうち側で する。

○外に 出たり 料理をする 前などに 手を よく洗う

○次の ところには 行かない

- ・風が 通らない：密閉
- ・たくさんの方が 集まっている：密集
- ・人と 近くで 話す：密接

【食事するとき】

【買い物するとき】

人が 少ない ときに お店に 行く  
電子マネーなどを 使う  
レジでは 人と 離れて 並ぶ

向かい 合わずに 横に 並んで 食べる  
テイクアウトや デリバリーで 家で 食べる  
みんなで 食べるときは お皿などを シェアしない

【仕事をするとき】

仕事に行く時間を変える  
テレワークをする  
徒歩や自転車で仕事に行く

【遊ぶとき・スポーツするとき】

公園は 人が 少ない ときに 行く  
ジョギングするときは 少ない 人数で する  
動画を 使って 自分の 家の 中で トレーニングする

(3) イベントを開くとき 注意すること

人が 多く 集まる イベントを開くときは コロナウイルスの 病気を 防ぐ 工夫を してください。

コロナウイルスの 病気を 防ぐ 工夫が できないときは イベントを 無理に 開いてはいけません。開くのを やめたり 日にちを 遅らせて ください。

※コロナウイルスの 病気を 防ぐ 工夫

- ・たくさんの 人を 入れない。
- ・参加する 人が 手を 消毒できるように する。
- ・参加する 人は マスクを つける。
- ・建物の 中の イベントは 窓や 扉を 開けて 部屋の 空気を よく 入れ 替える。

(4) お店や施設の休業について

①日本で コロナウイルスの 病気が 広がった 施設は 5月15日から 31日まで 休業するよう お願いします。

※コロナウイルスの 病気が 広がった 施設

キャバレー、ナイトクラブ、バー、カラオケボックス、ライブハウス、スポーツジム、スポーツ教室など

②飲食店や ①以外の 施設は 開けていいです。

ただし コロナウイルスの 病気を 防ぐ 工夫を しっかりと してください。

※飲食店は いつもの 時間とおりに 開けていいです。

※博物館、美術館、図書館も いつもの 時間とおりに 開けていいです。

※県立学校は 5月18日から いくつかの グループに 分けて 登校するなどして はじめます。

やさしい日本語

(5) 職場への出勤等について

仕事を する ところでも 人と 会う 機会を 減らす 必要が あります。  
次のような工夫をしましょう。

- ・仕事を する ところに 来る 人を 減らす。  
※自宅で できる 仕事は 自宅で する。
- ・仕事に行く 時間を 少し 変える。
- ・できるだけ 電車や バスではなく 自転車などを使って 仕事の 場所へ 行く。

## (6) 病院や 保健所への相談について

○次のような 症状が あるときは 「帰国者・接触者相談センター」へ 相談して ください。

- ・呼吸が 苦しい。
- ・強い だるさがある。
- ・熱が 高い。
- ・重症化 しやすい人で せきや 熱など 軽い かぜの 症状が 続いている人 または お腹に 赤ちゃんが いる人。
- ・軽い かぜの 症状が 続いている とき。  
(熱が 4日以上 続いているときは 必ず 相談してください。)

病院に 行く ときは 行く前に 必ず 病院に 電話を かけてください。

## 【コロナウイルスの 病気が また 広がったとき】

今回 緊急事態宣言は 解除されました。しかし コロナウイルスの 病気に なる人は これからも 出てきます。

病気に なる 人が 増えてきた とき 病院が すぐに 治療できる ために 次の 4つの 目安を 作りました。この 目安を もとに コロナウイルスの 病気が 広がりそうに なったら みなさんに 外に 出るのを やめて もらったり お店や 施設を 閉めて もらう お願いを することになります。

### 【4つの目安】

- |   |
|---|
| ① 1日に コロナウイルスに かかった 人が 3日続けて 8人以上増えて いるとき。      |
| ② 直近 3日間で コロナウイルスに かかった 原因の 分からない 人が 50%以上 いるとき |
| ③ 病院の ベッドが 50%以上 使われているとき                       |
| ④ 病院の 重い 病気の 人のための ベッドが 50%以上 使われているとき          |

コロナウイルスの 病気は 完全に 無くなったわけでは ありません。コロナウイルスとの 戦いは 長くなります。みなさん ひとり ひとりの 行動が これからの 日本の 状況を 決める ことになります。

これからも みなさんの 協力を お願いします。